

Уровни глубины психотерапии человеческой жизнедеятельности

Применительно к субъективной модели реальности человека
“Нейрологические уровни”

Что будет на вебинаре?

- Рассмотрим модель уровней решения проблем человека.
- Остановимся кратко на каждой “модальности”.
- Рассмотрим модель нейрологических уровней, как субъективную модель реальности человека.
- Определим важные критерии для эффективной работы с каждой “модальностью” для полноценного редактирования субъективной модели реальности.

Зачем?

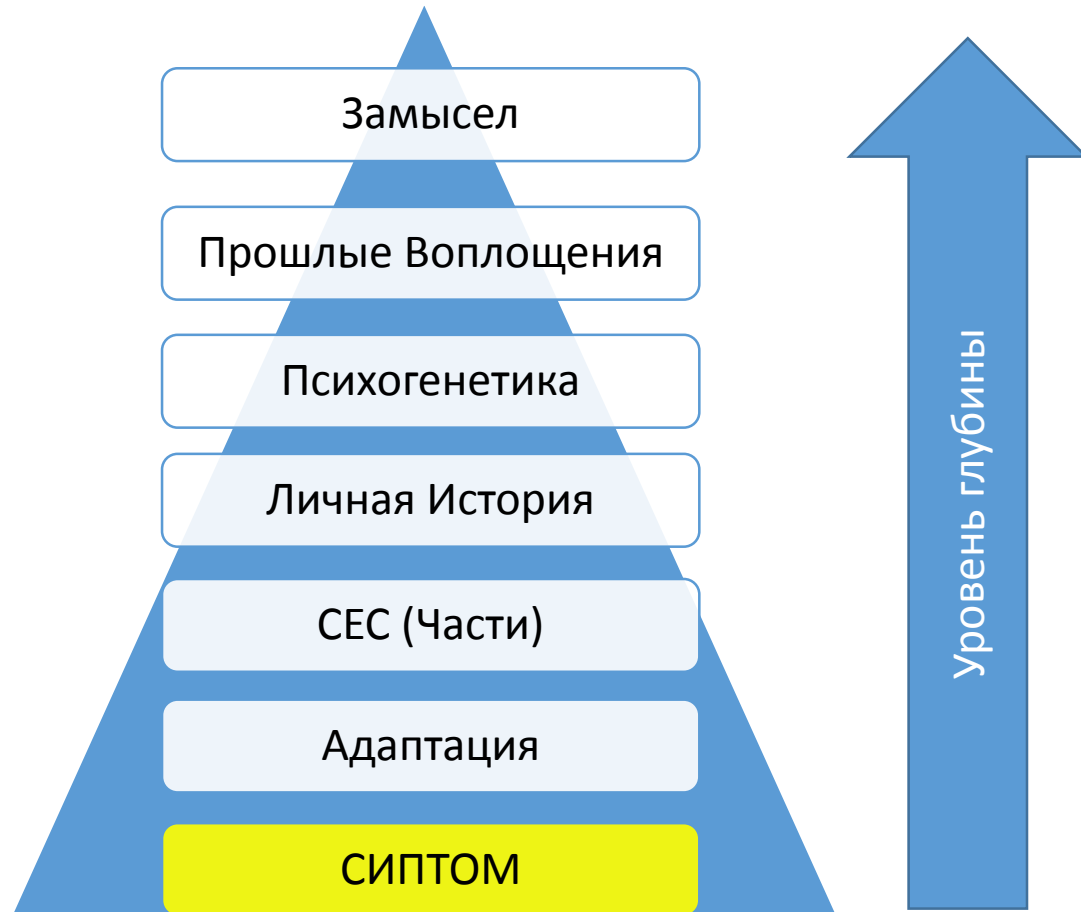
- Прояснения субъективной модели реальности.
- Для эффективного решения проблем адаптации, социализации и экзистенциализации на соответствующих уровнях.
- Для максимального использования каждого уровня глубины для достижения максимальных изменений и редактирования субъективной модели реальности человека.
- Главная цель – показать в каком направлении думать, чтобы решать проблемы системно!

Уровни глубины психотерапии, “модальности”



1. Эта модель описывает глубину решения проблем человеческой жизнедеятельности.
2. Любую проблему следует решать, начиная с нижних уровней, уходя вверх, при необходимости.
3. Каждый более высокий уровень имеет больший масштаб и большую силу.
4. Каждая отдельная “модальность” может выступать как отдельная законченная модальность психотерапии, имеющая свои возможности.
5. Ключ к эффективности заключается в использовании всех уровней глубины, а не одного инструмента (у каждого есть плюсы и минусы).
6. Работа с Личной Историей – это центр и основа психотерапии.

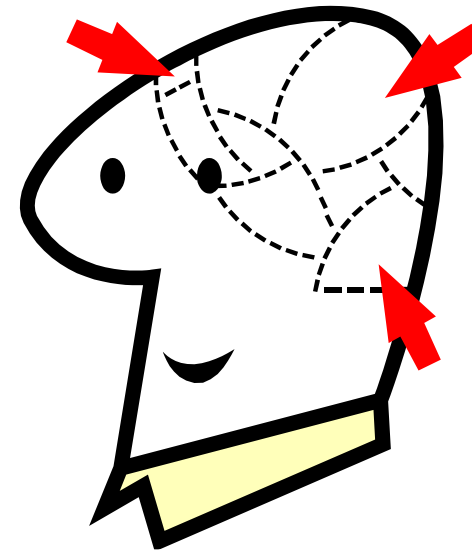
Уровни глубины психотерапии, “субмодальности”



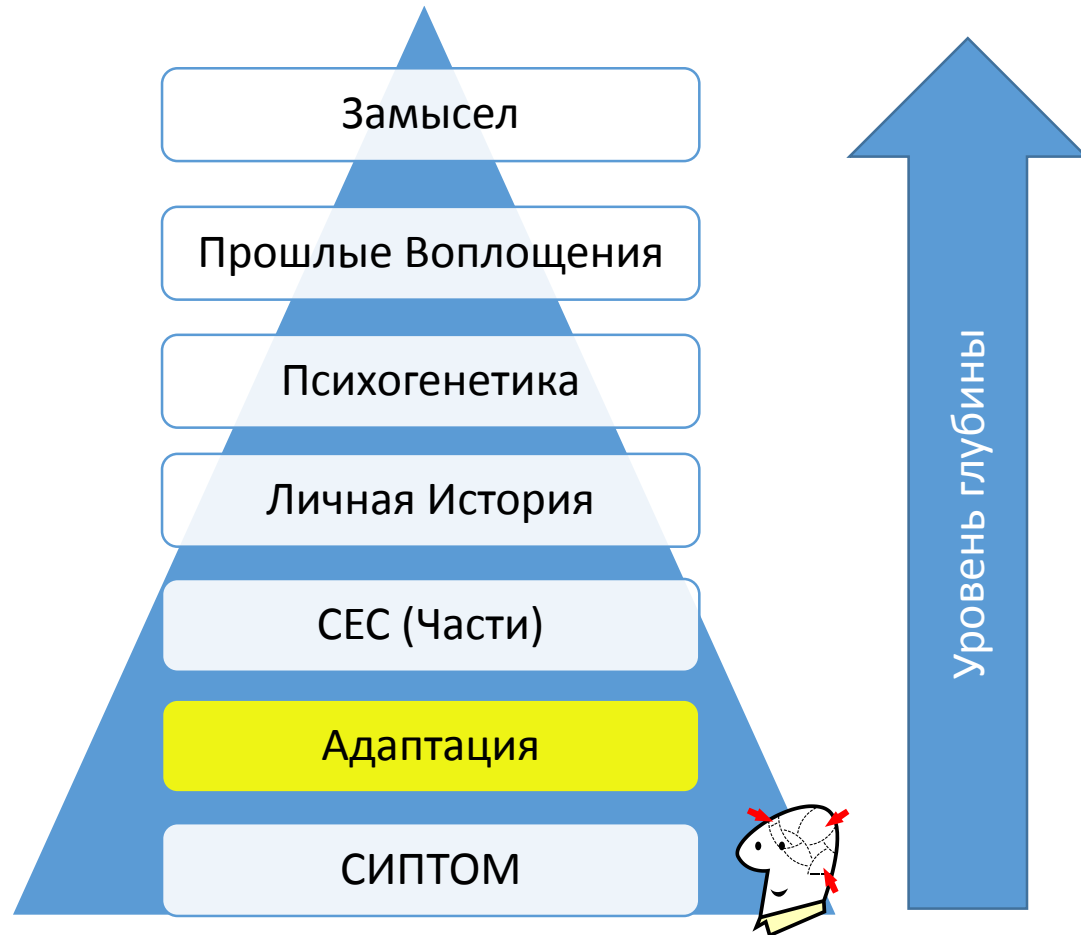
СИМПТОМ.

Например: болит голова, не клеится с начальником, депрессия, болезнь и так далее.

Решение: внешнее, направленное на симптом, например, выпить таблетку, сходить к врачу.



Уровни глубины психотерапии, “субмодальности”



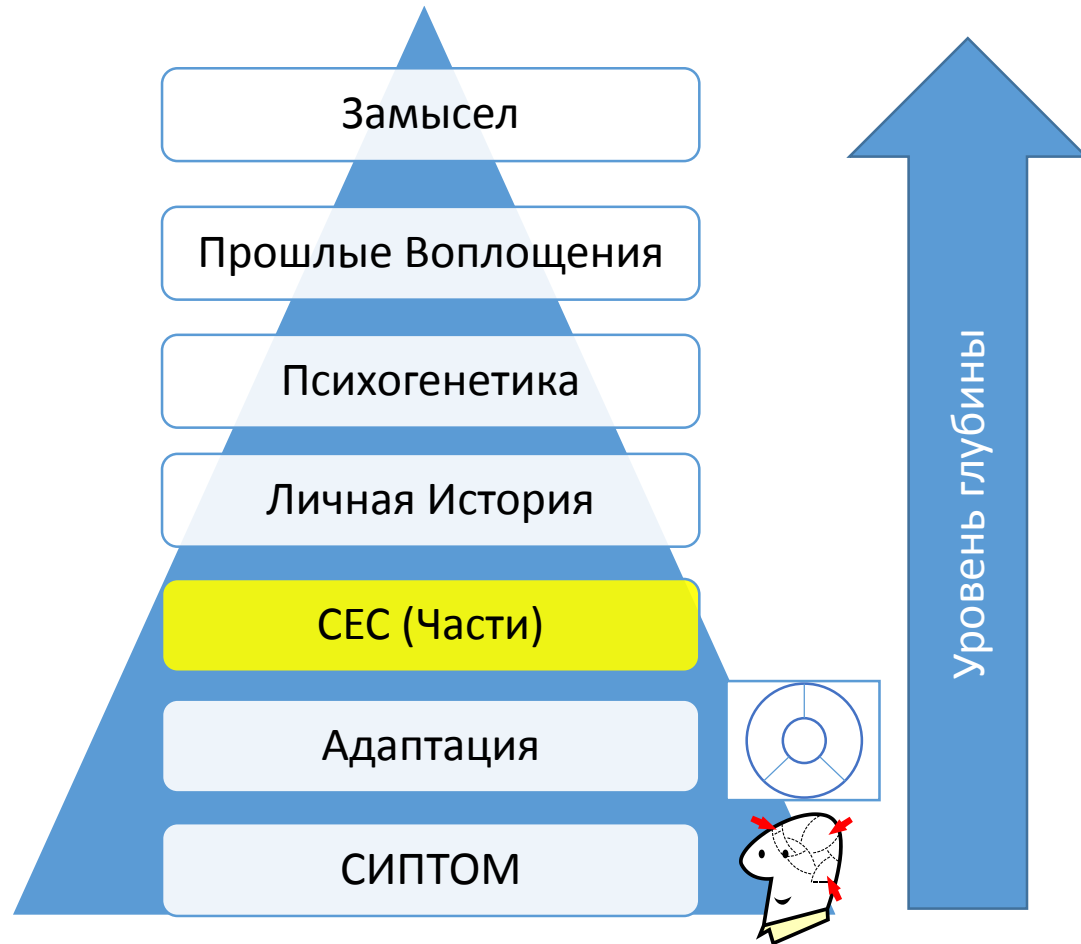
АДАПТАЦИЯ.

Неверный способ адаптации по модели **Мерседес-СК**: Неэкологичные Образы Я, Поведение, Состояния, Убеждения, Окружение.

Техники: классическое НЛП, “техники-двухминутки”: ДПДГ, якорение, субмодальностное кодирование, неврологический код, VAKD.



Уровни глубины психотерапии, “субмодальности”



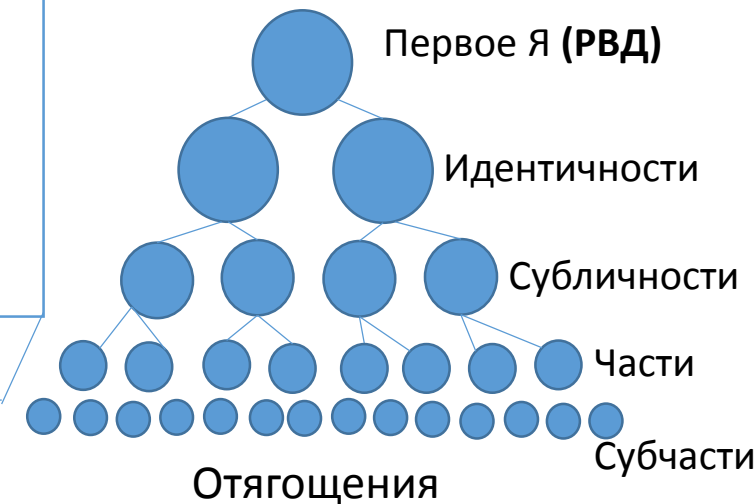
СЕС (Части).

Неэкологичная иерархия Частей, отдельной части.

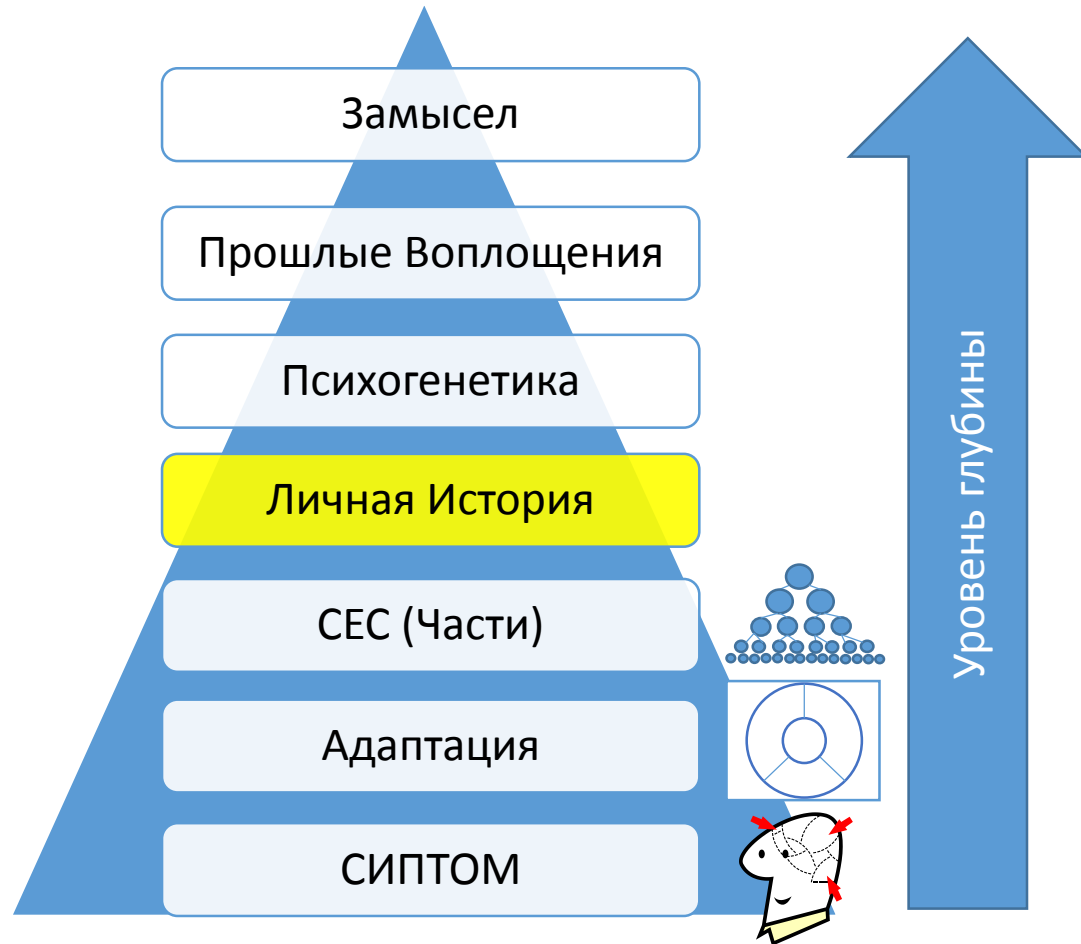
Техники: Продвинутая работа с частями: Хозяин СЕС, Сущностная Трансформация, Разговор с Частью, Слияние, структура частей, Тень и прочее.



ИЕРАРХИЯ СЕС



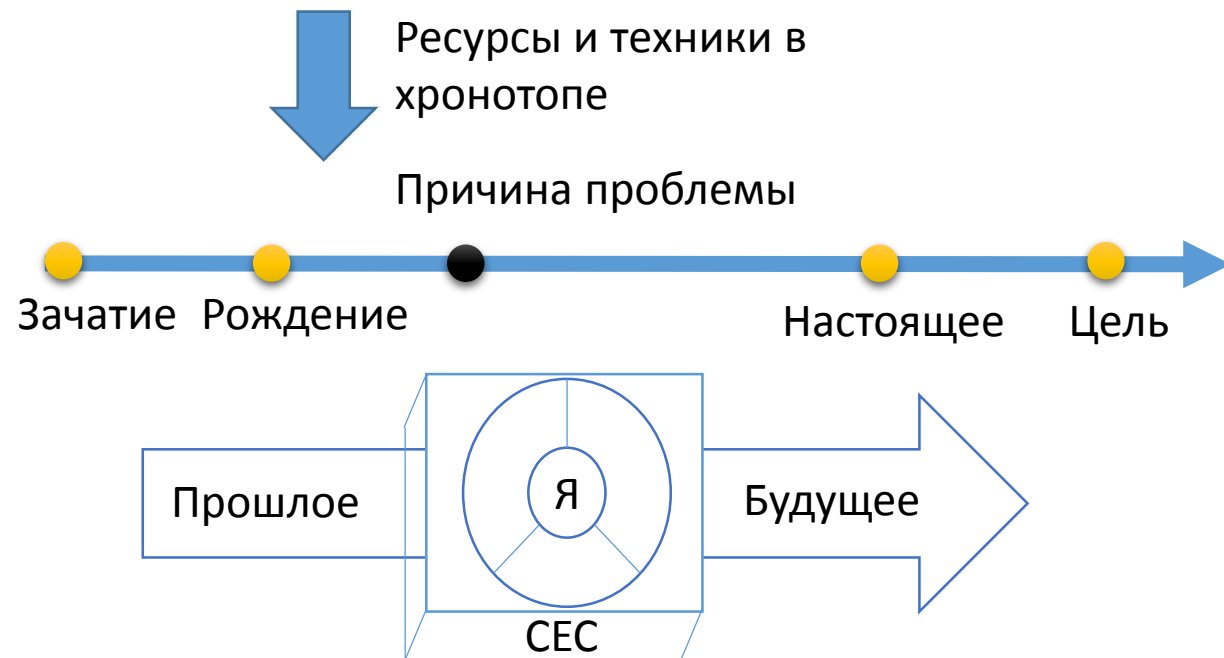
Уровни глубины психотерапии, “субмодальности”



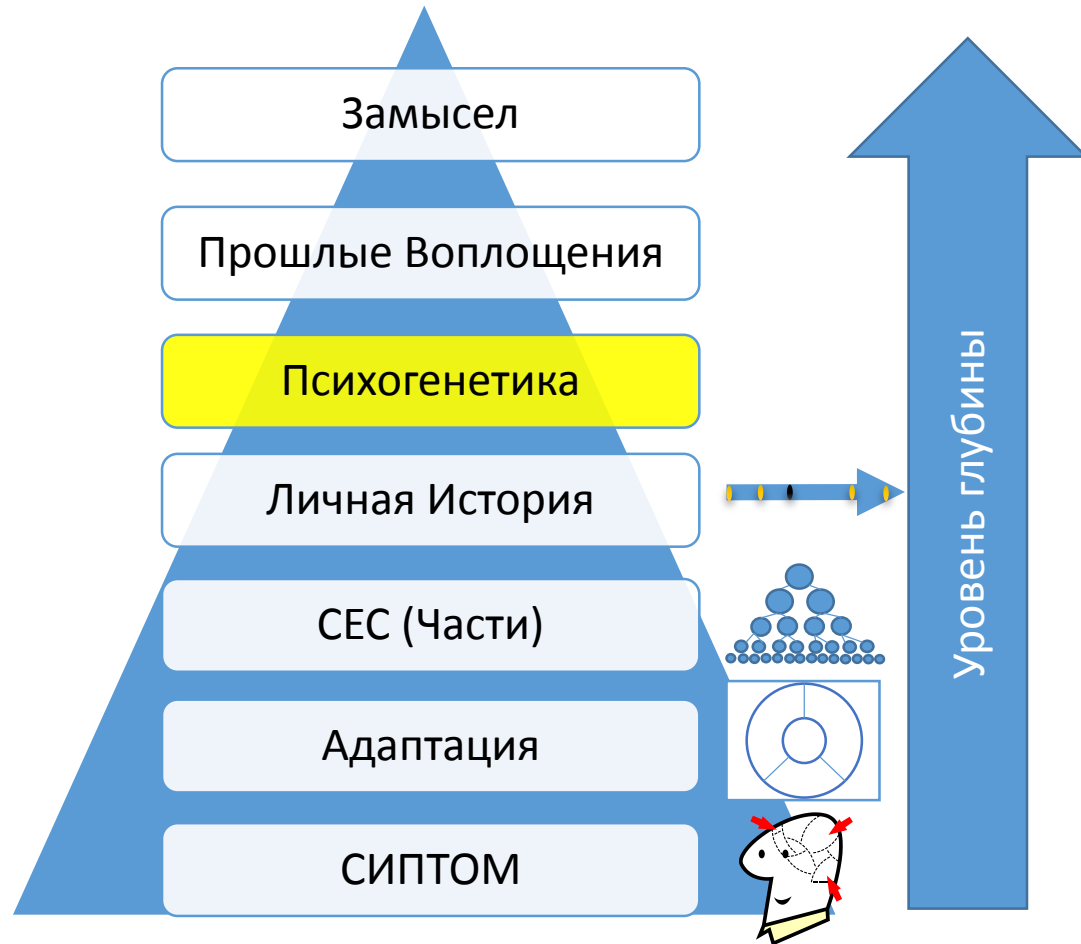
Личная История.

Импринты, Психотравмы, неэкологичные решения, убеждения, обуславливания, мета-карты.

Техники: SCORE, TOTEM, ресурсирование, Волшебные Родители, Ребесинг, Сценарии, работа с будущим.



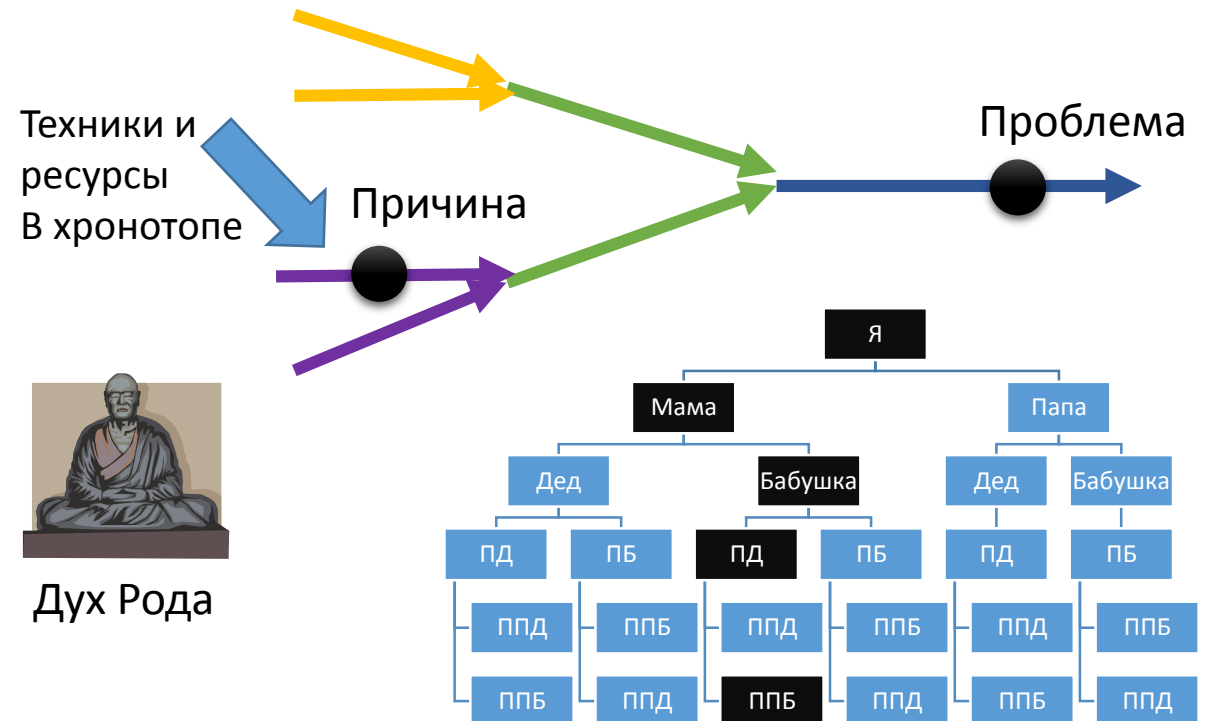
Уровни глубины психотерапии, “субмодальности”



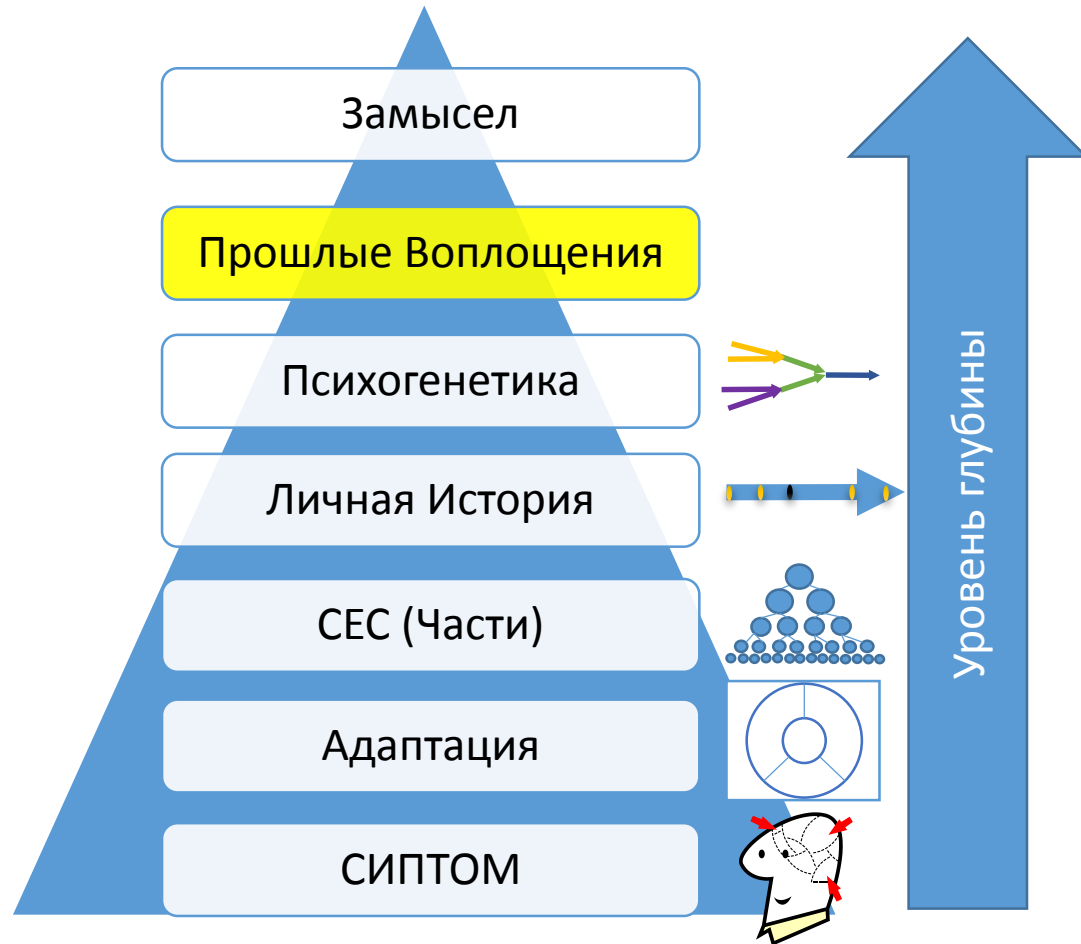
Психогенетика.

Проблемы рода: горячая картошка, синдром годовщины, призрак из склепа, замещающий ребенок, семейная лояльность.

Техники: работа с Древом Рода, семейной лояльностью, решение “Горячих картофелин”, проклятий, семейным Мифом, с Духами Рода и т.д.



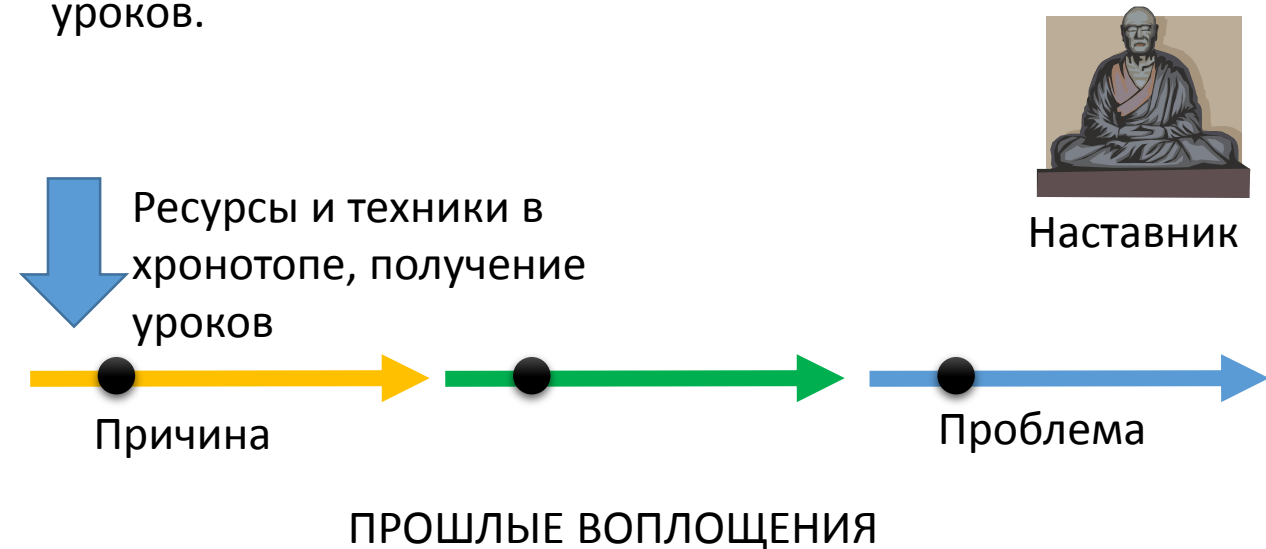
Уровни глубины психотерапии, “субмодальности”



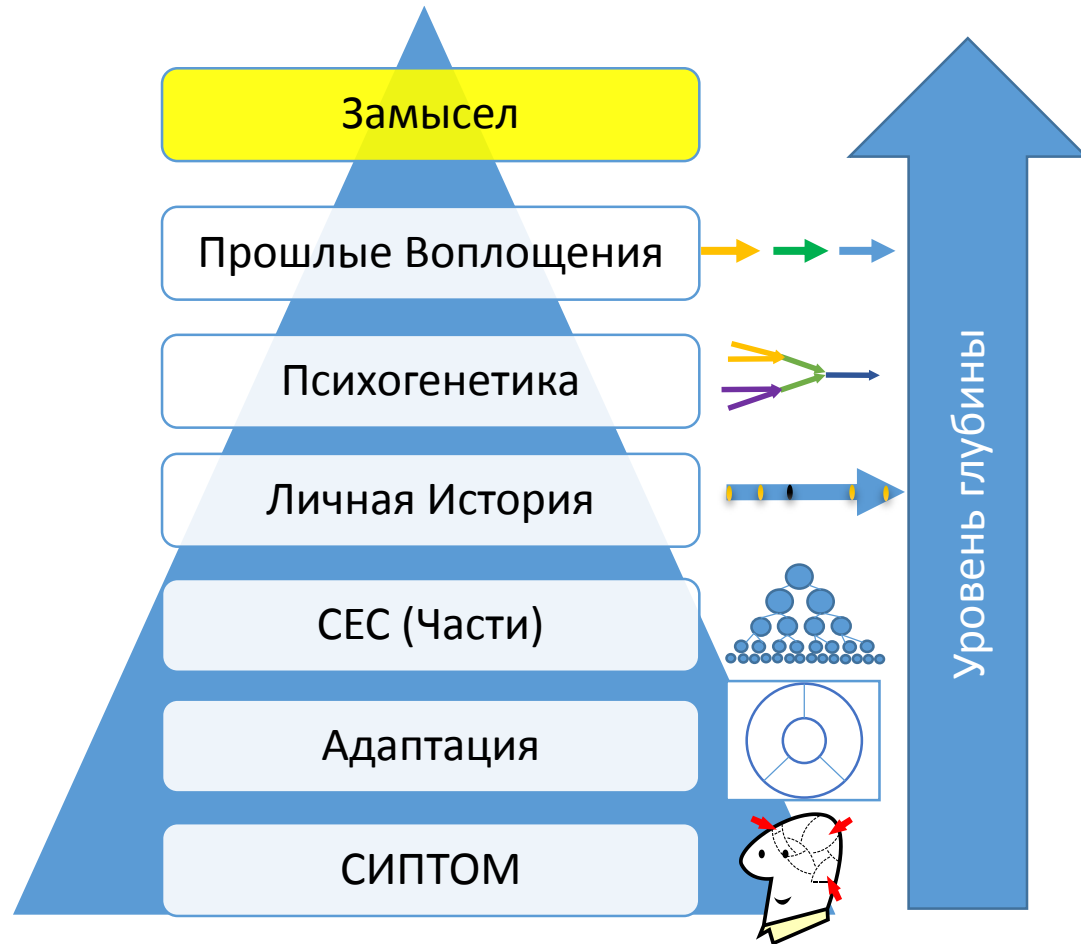
Прошлые воплощения.

Неотработанные уроки прошлых воплощений, кармические задачи.

Техники: SCORE, помощь наставника, получение уроков.



Уровни глубины психотерапии, “субмодальности”



Замысел Космической Игры.

Понимание правил и принципов Игры.

Миссия, Призвание, Предназначение.

Предназначение Души. Позиция Мудреца.



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”

Модель “Нейрологические уровни”

1. Это **одна из моделей**, которая позволяет грамотно описать субъективную модель реальности человека относительно всей жизни в целом, а также ее частных проявлений: Здоровье, Работа, Деньги, Любовь, Секс, Взаимоотношения.
2. Каждый более высокий уровень в ступени подчиняет все предыдущие.
3. Проработка нижних уровней без проработки высших не стабильна.
4. Первый шаг в Модуле (после цели, готовности и мотивации) – это работа с убеждениями и с Идентичностями (образы Я).
5. Модель полностью бессознательна!

Часть высокого уровня

Техники уборки,
отмены на ОЛЖ

Икона ценностей

Вектора, цели

Части (СЕС)
низкого уровня

Модель Мира,
Соц. панорама



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”



Зачем мир мне?

Во имя чего? Зачем я миру?

Кто Я при этом?

Почему?

Зачем мне это?

Для чего я это делаю?

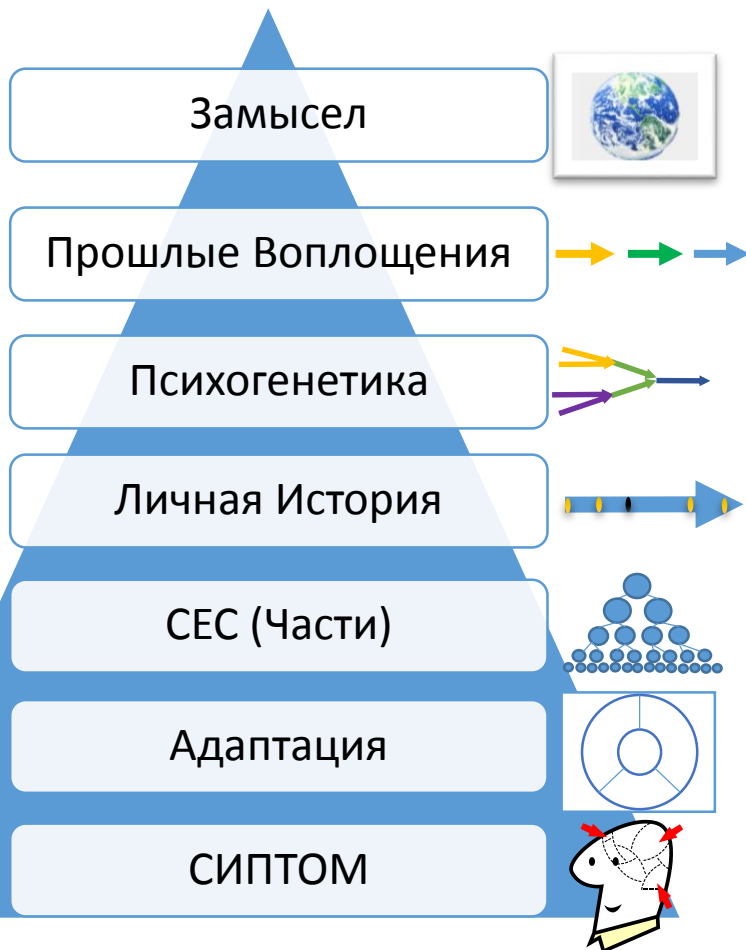
Как я это делаю?

Что я делаю?

Где, с кем, когда?



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”



Рассмотрим на примере убеждений и идентичностей (идентичность связана с убеждениями, работают в паре)

Я бедный нищелюб

Деньги – зло!

Ценности денег нет

Цель – работать, но не зарабатывать

Способностей зарабатывать нет

Избегаю денег

Живу в коммуналке, вокруг бедные и несчастные



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”



Рассмотрим на примере убеждений и идентичностей (идентичность связана с убеждениями, работают в паре)

Я, привлекающий деньги

Деньги – хорошо.

Деньги ценны!

Цель – работать и получать хорошие деньги

Появляются способности к зарабатыванию

Привлекаю деньги

Вокруг меня обеспеченные люди



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”

На метакарте “Выживание”:



Выжить во что бы это не стало. Убежать от проблем!

Я выживающий, Я убегающий.

Я не в порядке. Другие не в порядке. В мире сложно выжить...

Все, что позволит выжить!

Выживать, убежать от проблем

Хорошие способности выживать. Способностей жить — нет.

Бегу о жизни, выживаю

Такие же “Выживальщики”



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”

На метакарте “Жизнь”:



Просто жить и радоваться!

Я счастливый. Я радующийся.

Я в порядке. И мир в порядке
и другие в порядке.

Жизнь и все, что помогает
жить и радоваться.

Жить и радоваться.

Способность жить и радоваться.

Иду навстречу миру,
жизни.

Счастливые люди и мир!



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”

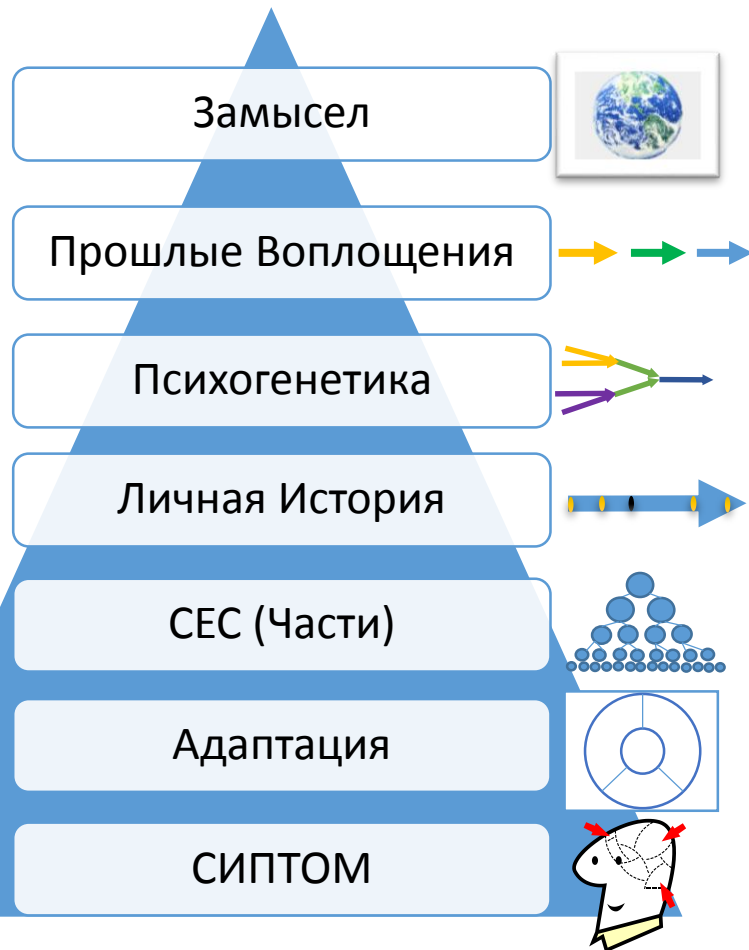


Эта структура “Защивается”, подтверждая самую себя. Т.е. если вы Выживаете, то вы видите в своем окружении подтверждение этому, вы попадаете в такие ситуации, все события складываются, подтверждая это.

Сознательно ее не разорвать.



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”



Эта модель используется в самом конце модуля для того, чтобы перевести человека в Новую Жизнь.



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”



При решении своих проблем желательно менять структуру на всех уровнях или хотя бы не ниже идентичности и убеждений.

Суть работы – не искать “заковыристые” техники, потому что даже самые простые техники могут полностью поменять структуру!



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”



Взаимодействие каждой
“подмодальности” с структурой НЛУ:



Практически нет. Иногда из-за эффекта плацебо меняются убеждения, например “эта таблетка спасет от головной боли”

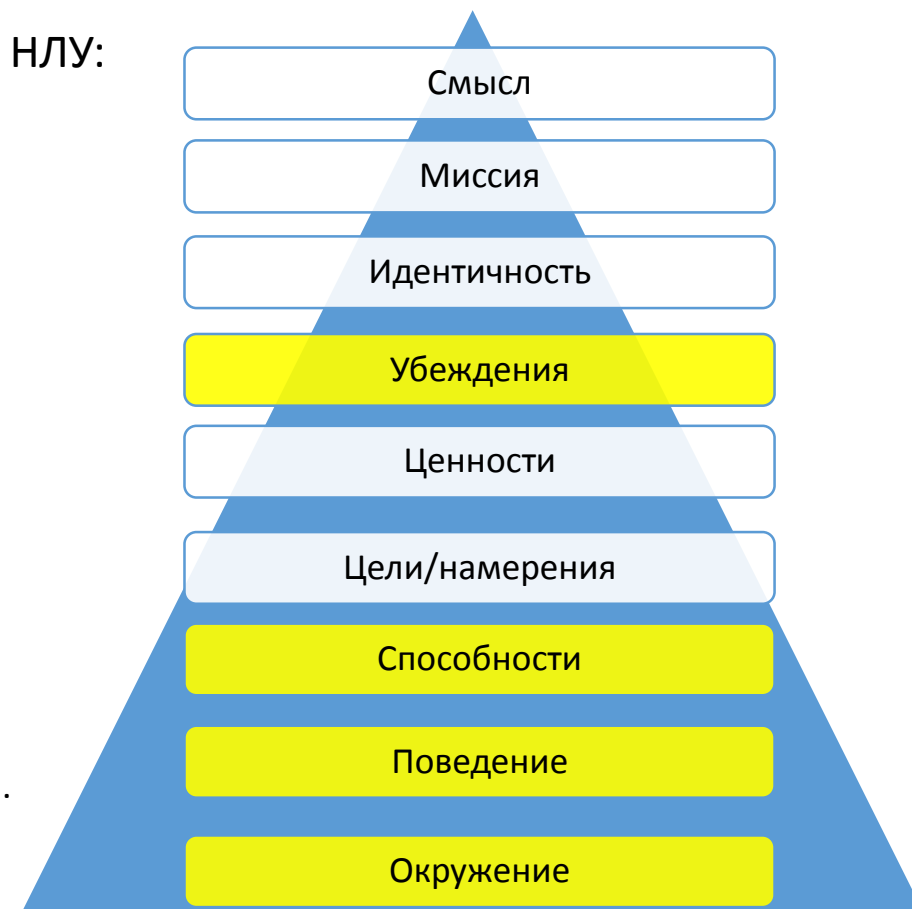
Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”



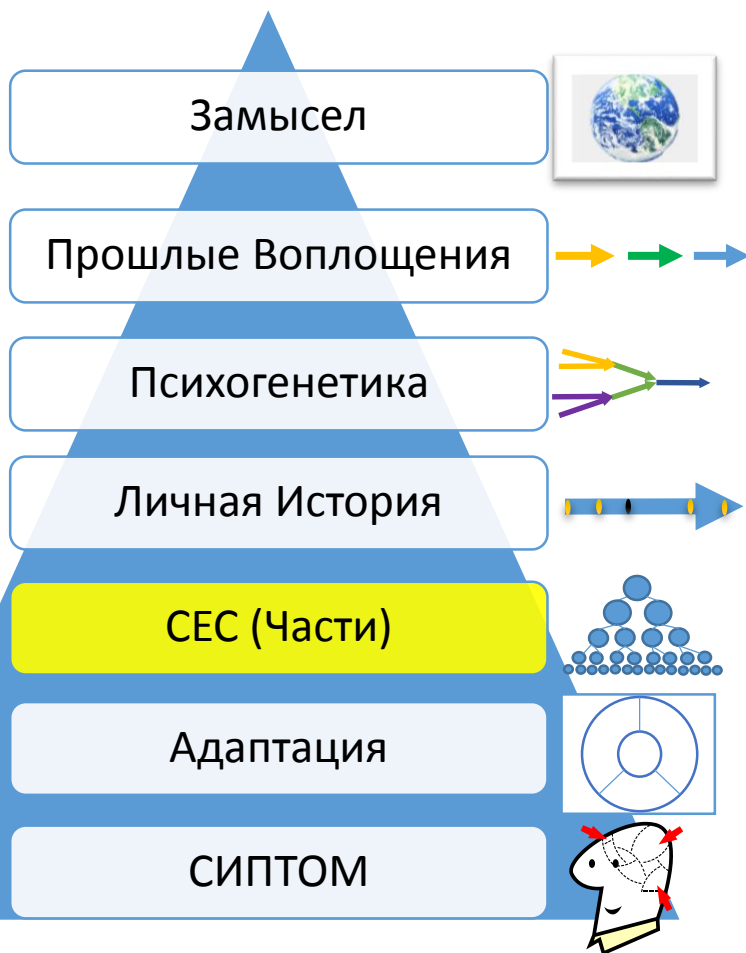
Взаимодействие каждой
“подмодальности” с структурой НЛУ:

В основном воздействуют на уровни поведения, способностей (классика НЛП). В ИНП – работа с убеждениями, состояниями.

Практически нет. Иногда из-за эффекта плацебо меняются убеждения, например “эта таблетка спасет от головной боли”



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”



Взаимодействие каждой
“подмодальности” с структурой НЛУ:

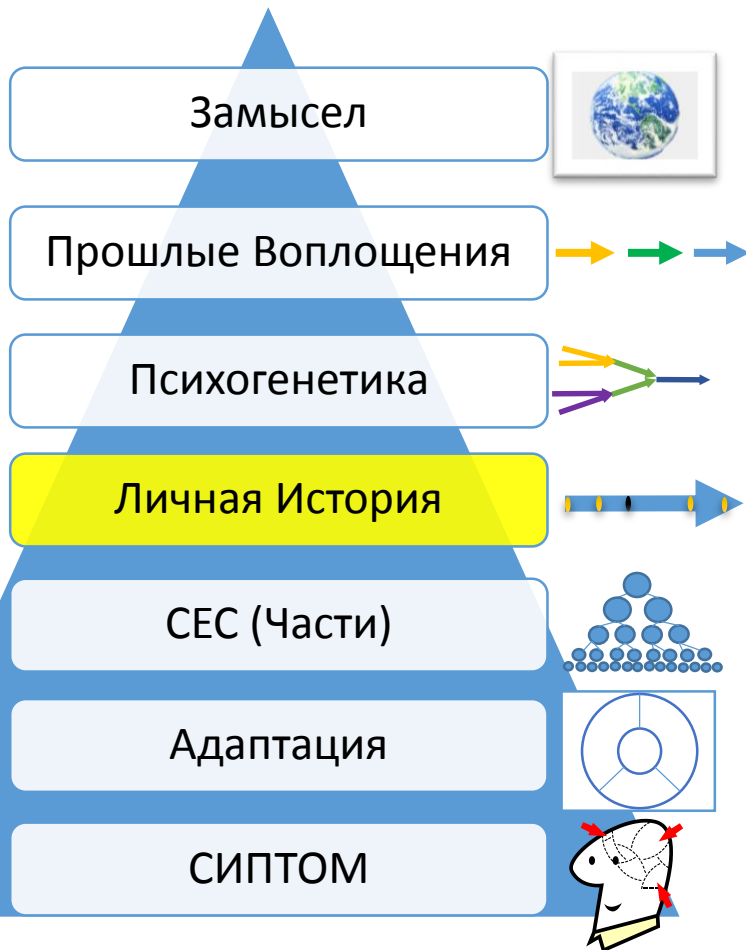
Продвинутая работа позволяет выходить на уровни смысла, но слабо (во-сколько лет, зачем?), уровень идентичности, способностей и поведения

В основном воздействуют на уровни поведения, способностей (классика НЛП). В ИНП – работа с убеждениями, состояниями.

Практически нет. Иногда из-за эффекта плацебо меняются убеждения, например “эта таблетка спасет от головной боли”



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”



Взаимодействие каждой
“подмодальности” с структурой НЛУ:

Мощно изменяются убеждения, идентичность, ценности, цели, способности, поведение, окружение

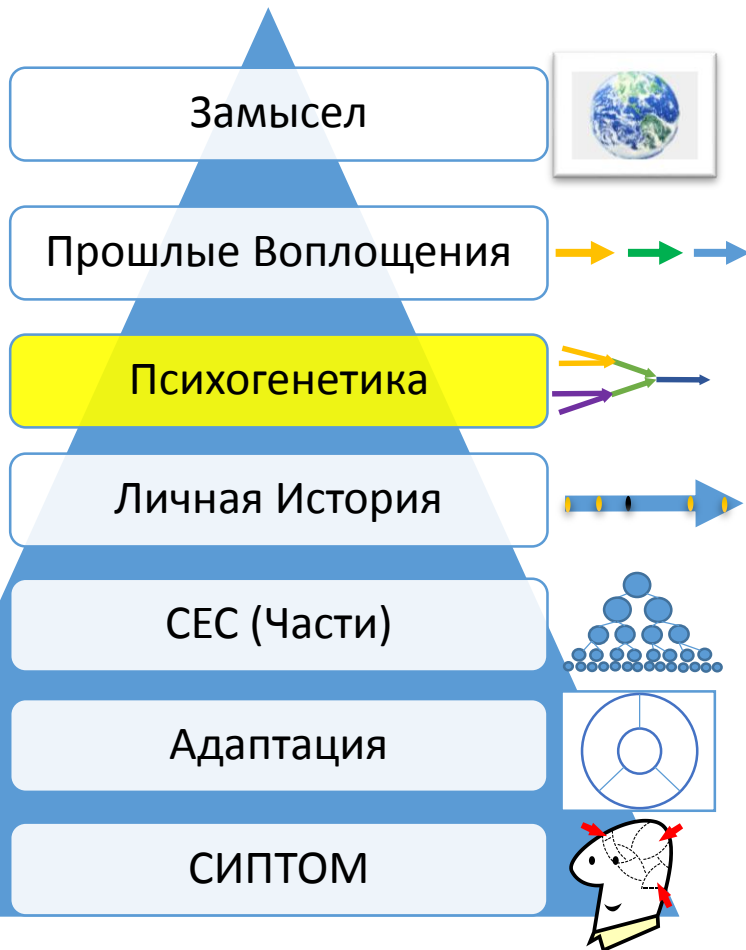
Продвинутая работа позволяет выходить на уровни смысла, но слабо (во-сколько лет, зачем?), уровень идентичности, способностей и поведения

В основном воздействуют на уровни поведения, способностей (классика НЛП). В ИНП – работа с убеждениями, состояниями.

Практически нет. Иногда из-за эффекта плацебо меняются убеждения, например “эта таблетка спасет от головной боли”



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”



Взаимодействие каждой
“подмодальности” с структурой НЛУ:

Примерно тоже самое, что и при Личной Истории,
Но больше смыслов и уроков.

Мощно изменяются убеждения, идентичность,
ценности, цели, способности, поведение, окружение

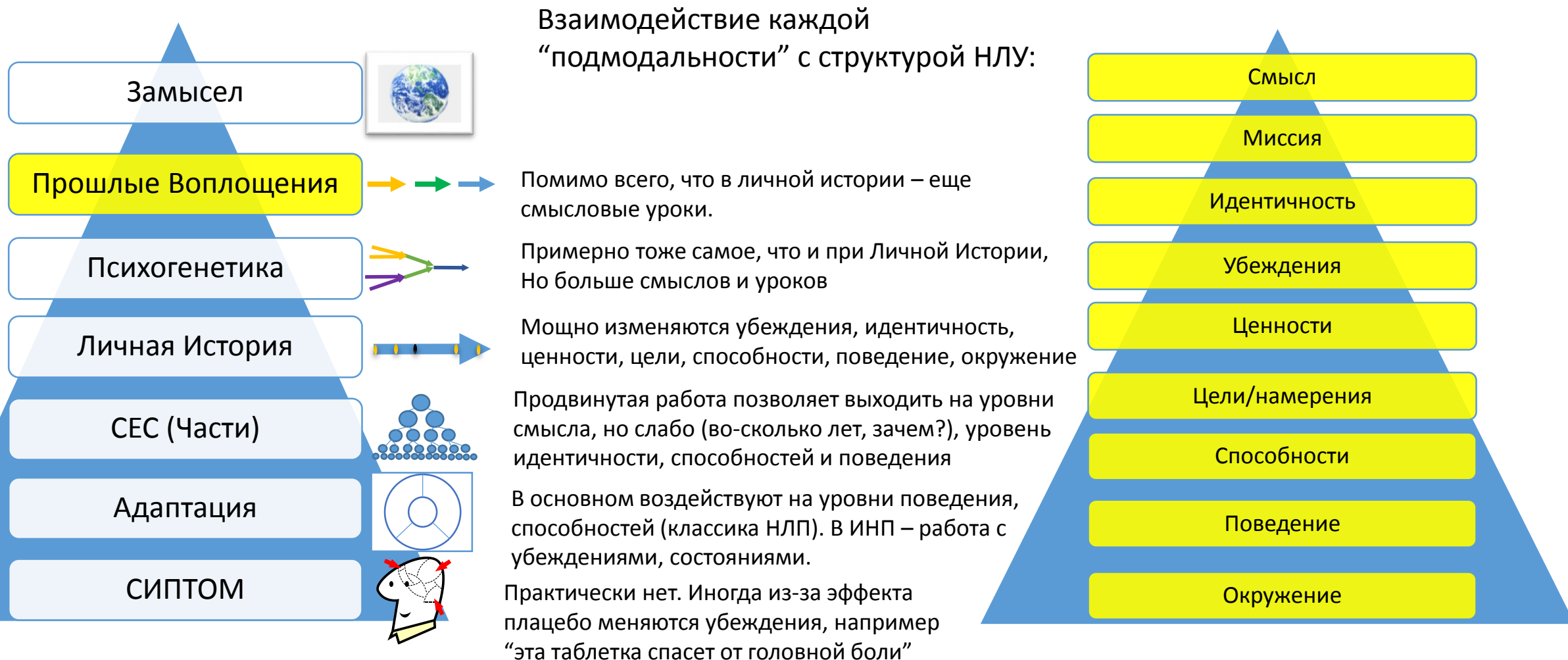
Продвинутая работа позволяет выходить на уровни
смысла, но слабо (во-сколько лет, зачем?), уровень
идентичности, способностей и поведения

В основном воздействуют на уровни поведения,
способностей (классика НЛП). В ИНП – работа с
убеждениями, состояниями.

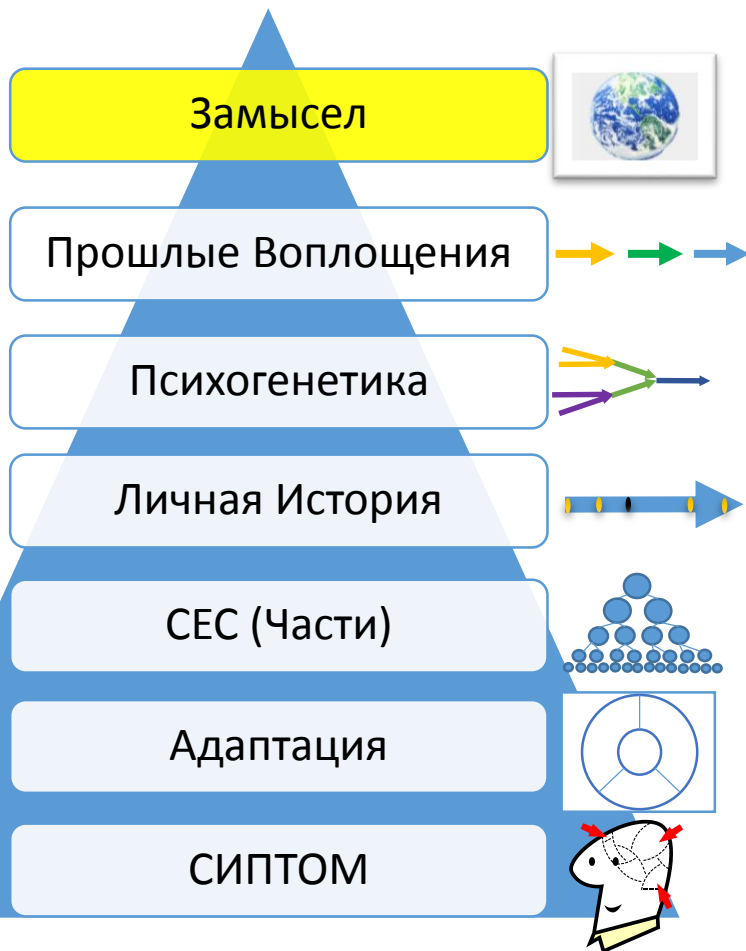
Практически нет. Иногда из-за эффекта
плацебо меняются убеждения, например
“эта таблетка спасет от головной боли”



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”



Взаимодействие каждой
“подмодальности” с структурой НЛУ:

Прямой выход на смысл.

Помимо всего, что в личной истории – еще
смысловые уроки.

Примерно тоже самое, что и при Личной Истории,
Но больше смыслов и уроков

Мощно изменяются убеждения, идентичность,
ценности, цели, способности, поведение, окружение

Продвинутая работа позволяет выходить на уровни
смысла, но слабо (во-сколько лет, зачем?), уровень
идентичности, способностей и поведения

В основном воздействуют на уровни поведения,
способностей (классика НЛП). В ИНП – работа с
убеждениями, состояниями.

Практически нет. Иногда из-за эффекта
плацебо меняются убеждения, например
“эта таблетка спасет от головной боли”



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”

Плюсы и минусы “модальностей”



Часто сложно и не понятно (плохо контролируется).
Человек может быть не готов.

Еще сложнее, но дает мощные изменения и переосмысления всей жизни. Решается кластер проблем

Еще дольше и сложнее, но также позволяет переосмыслить всю жизнь и принять Род, родителей

Долго, но позволяет поменять и переосмыслить всю структуру “НУ” и всю жизнь.

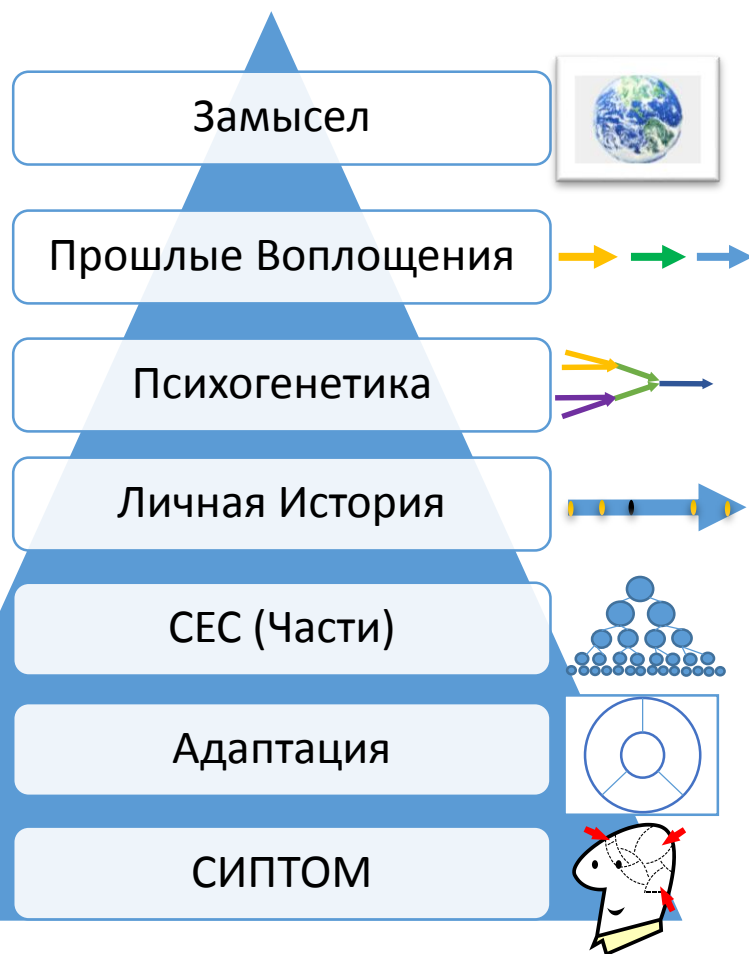
Быстро и мощно. Но не контролируется глубинные процессы, убеждения. Несоответствие прошлого.

Быстро и просто для неглубоких проблем, но не меняет кардинально. Консалтинг.

Быстро, но не решает причину.



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”

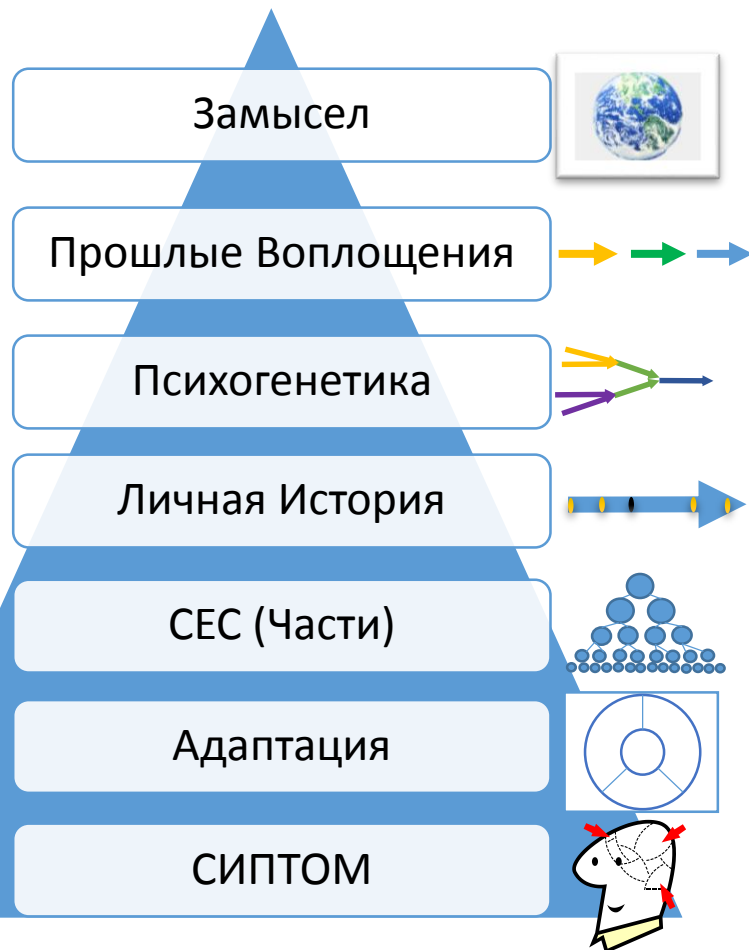


Для полноценной социализации и перехода к экзистенции (жить, а не выживать) проработка психогенетики и ПЖ обязательна!

80% всех проблем адаптации решается на уровнях Адаптации, СЕС и Личной Истории. Но бывают исключения.



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”



Как увеличить эффективность?

Личная История, как психотерапевтический паттерн – это универсальная и мощнейшая техника, если включить: поиск Ядра, причины, ресурсирование с изменением убеждения (решения), получение УРОКА (Смысл, Зачем). Двойной проход (А) и (Д), и слияние с новым образом Я. Работа с психогенетикой и прошлыми воплощениями строится по этому же паттерну – его достаточно. Чем больше работаешь – тем быстрее получается!

При работе с СЕС и Адаптацией, для увеличения эффективности – подключать Высшие СЕС (хозяин СЕС), получать Уроки. А в конце договориться с БСЗ, чтобы оно подкорректировало Прошлые согласно изменениям. Кроме того, можно еще “прогнать” себя по НЛУ.



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”



Психогенетика, Прошлые жизни и Замысел доступны не каждому изначально. До этих уровней надо дорасти!

В тоже самое время, у любого человека есть проблемы прошлых воплощений и психогенетики (иначе он бы не пришел в этот мир)

При выходе на Замысел – необходимо обязательно его спускать на Землю, т.е. с помощью этого смысла проходить по Личной истории или НЛУ...



Субъективная модель реальности “Нейрологические уровни”



Я стараюсь в любой, даже самой простой технологии подключать “Верхи”



Выводы

- НЛУ – это универсальная субъективная модель реальности человека. Поэтому необходимо делать изменения с максимальным включением каждой ступени.
- Лучшие методы для максимального изменения – это паттерн Личная История (перепроживание прошлого, переосмысление) и проход по НЛУ.
- Начинать работать надо от простого к сложному.
- Быть готовым и открытым для “Погружения” в глубину – человек может “Провалиться” в любой момент на любой технике.
- Более глубокие уровни не для всех – человек должен быть к этому готов или должен созреть.
- Каждый более глубокий уровень имеет больший масштаб и силу, но при этом всегда надо помнить о “низах” и спускать даже самый большой урок на “Землю”.
- Наилучший паттерн работы – начиная с Идентичности и Убеждений, далее работа с Состояниями, Работа с Личной Историей, СЕС (частями), если результат не достигнут – идти в психогенетику и прошлые жизни. Но в каждой психотехнологии извлекать Урок!

Вопросы?